



guide

Contraception IVG Sexualité

6

centres de planification
et d'éducation familiale
à votre écoute dans l'Aube


 **Aube**
Conseil Général



Les centres de planification vous accueillent

Pour vous informer et vous conseiller sur :

- > **L'accès à la contraception et à la contraception du lendemain**
- > **Les modalités légales d'interruption volontaire de grossesse (I.V.G.)**
- > **La sexualité**
- > **Les maladies sexuellement transmissibles (M.S.T.)**
- > **La vie de couple, la vie de famille**



J'aimerais prendre la pilule
J'ai oublié ma pilule
J'aimerais prendre la pilule du lendemain
Je voudrais faire un test de grossesse
Je suis enceinte. Que faire ?
Je voudrais me renseigner sur l'avortement
Je voudrais parler de mes problèmes avec quelqu'un
Mon copain ne veut pas mettre de préservatifs
Le préservatif a craqué
J'ai peur d'avoir attrapé une maladie, une M.S.T.
J'ai pris un risque par rapport au SIDA

Vous avez des doutes, des questions...



6 lieux à votre écoute dans l'Aube

> Quoi ?

N'hésitez pas à vous adresser
aux centres de planification de l'Aube
Vous pourrez y avoir accès à :

Des entretiens avec une conseillère conjugale concernant :

- > La relation avec votre partenaire, la vie de couple, les relations parents-enfants
- > Des problèmes de sexualité ou de contraception
- > Le choix de poursuivre une grossesse ou de l'interrompre (consultation sociale AVANT l'IVG, mais aussi APRES l'IVG)

Des consultations médicales pour :

- > Le choix, la délivrance et le suivi d'une contraception
- > La contraception d'urgence (pilule du lendemain)
- > Un retard de règles et éventuellement le diagnostic précoce d'une grossesse
- > Le dépistage et le traitement des M.S.T.

Des entretiens avec une psychologue

Sont à votre disposition :

- > des médecins
- > des conseillères conjugales
- > une psychologue (uniquement sur Troyes, sur rendez-vous, le mardi après-midi).

A votre rencontre

Des actions collectives d'information et de prévention (groupes, établissements scolaires etc.)

Les centres de planification exercent aussi une mission d'information et de prévention pour des groupes dans leurs propres locaux ou à l'extérieur (établissements secondaires etc.)

Là encore, il s'agit de rencontres autour de la sexualité, de l'éducation familiale, de la contraception et des M.S.T.

> Où ?

Coordonnées des centres :

Troyes	2 rue du Général Saussier (1 ^{er} étage)
Romilly-sur-Seine	rue Jean Jaurès (dans l'enceinte du centre hospitalier, du côté de l'entrée des urgences)
Aix-en-Othe	10 rue du Maréchal Foch
Arcis-sur-Aube	5 rue de la marine
Bar-sur-Aube	8 rue Saint-Pierre
Bar-sur-Seine	5 rue du Palais de Justice

APPELEZ

03 25 73 20 06

ou, pour Romilly : 03 25 39 73 68

> Quand ?

Consultations sur rendez-vous
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi

Discrétion

Ces consultations sont :

- > couvertes par le secret professionnel
- > gratuites
- > accessibles à tous et particulièrement aux mineur(e)s et aux jeunes ainsi qu'aux personnes rencontrant des problèmes particuliers.

A travers ses centres de planification et d'éducation familiale *, le Conseil général de l'Aube souhaite :

- > Apporter un appui aux jeunes – en cette période charnière de l'adolescence où ils n'osent pas toujours parler à leur entourage et où ils n'ont pas forcément accès aux circuits de soins habituels, faute d'autonomie financière,
- > Les accompagner vers leur vie d'adulte et de parent en les aidant à connaître leur corps et à vivre leur sexualité (pratiquer les examens de santé nécessaires, choisir une contraception, se protéger des maladies sexuellement transmissibles etc.),
- > Épauler quiconque a du mal à assumer sa vie de couple.

* : La mission de planification s'inscrit dans la politique globale du Conseil général de l'Aube en faveur des familles. Elle est mise en œuvre par la DIDAMS dans le cadre de ses interventions de PMI (Protection maternelle et infantile).

Conseil général de l'Aube

DIDAMS (Direction départementale des actions médico-sociales)

PMI (Mission Protection maternelle et infantile)

Cité administrative des Vassales

10000 Troyes

Tél 03 25 42 48 51

internet : <http://www.cg-aube.com>

e-mail : cg-aube@cg10.fr